

NIEUWSBRIEF

VIDEO OF THE MONTH



In deze video legt Mohanji een krachtige manier uit om met woede om te gaan door van reactie naar respons over te stappen.

Hij deelt hoe bewustzijn gewoontepatronen van woede kan doorbreken en je kan helpen bewust te reageren, zonder schuldgevoel of spijt.

Klik!



NEW
BLOGPOST

Weekly talk met **Mohanji**

De belangrijkste inzichten op een rijtje!

Mohanji: Patronen doorbreken en innerlijke stabiliteit versterken

In de satsang van deze week stonden thema's centraal die voor velen herkenbaar zijn: patronen, acceptatie, zelfoordeel, individualiteit en innerlijke stabiliteit.

Aan de hand van directe antwoorden en praktische voorbeelden werd uitgelegd hoe je terugkerende neigingen kunt doorbreken en met meer bewustzijn, balans en stabiliteit kunt leven.

Belangrijkste punten:

- Herken en doorbreek terugkerende patronen
- Laat situaties volledig doorstromen zonder weerstand
- Geef jezelf ruimte om te groeien zonder zelfkritiek
- Blijf trouw aan je eigen natuur en richting
- Bouw innerlijke stabiliteit op, ongeacht omstandigheden
- Vermijd vergelijking, oordeel en onnodige kritiek
- Zie identiteit als iets tijdelijks, niet als de waarheid
- Richt je aandacht op een hoger doel en bewustzijn
- Laat acties ontstaan zonder druk of overcontrole

 Wil je deze talk uitgebreider lezen? Bekijk het via de officiële Facebookpagina van Mohanji:

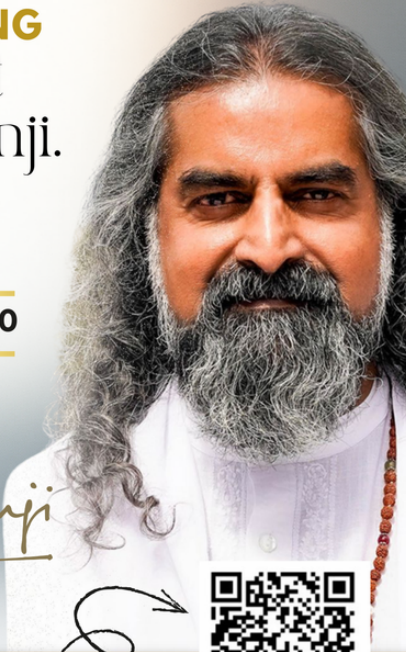
[Hier!](#)

**WEKELIJKSE
SATSANG**
met
Mohanji.

**ELKE
ZONDAG**
13:30-15:30

Mohanji

Meld je hier aan ! 



Inner Victory!

Een wereldwijd initiatief van de Mohanji Foundation, gericht op innerlijke transformatie en bewust leven.

De Inner Victory Movement helpt om boven emotionele onrust uit te stijgen en te leven met meer bewustzijn, balans en innerlijke rust.

Door wekelijkse reflecties, eenvoudige oefeningen en het delen binnen de community leer je de stap te maken van reactie naar bewuste respons – van onrust naar kalmte.

 Aanmelden: <https://mohanji.org/ivm/>

 Direct inschrijven: <https://forms.gle/tYFvDotQXUbigVE57>

✨ Verander jezelf. Verander de wereld.



Peace March - Den Haag

✿ Soms zegt stilte meer dan woorden ✿

✨ En soms is één stap door een stad genoeg om iets in beweging te zetten dat veel verder reikt dan die stap zelf ✨

Op Bevrijdingsdag, 5 mei, liepen we in The Hague een Peace March met een kleine, toegewijde groep. Geen grote menigte, geen luid protest – maar een bewuste wandeling door de stad, gedragen door aanwezigheid, stilte en intentie.

We stonden stil op plekken die symbool staan voor samenleving en bestuur, waaronder het Vredespaleis en de Tweede Kamer. Op deze plekken namen we momenten van stilte, afgewisseld met Om chanting – een klank die in verschillende tradities wordt gezien als een oergeluid dat helpt om naar binnen te keren en rust te brengen in jezelf en je omgeving.

De kern van deze mars was vrijheid. Niet alleen de vrijheid die we al kennen, maar ook de innerlijke vrijheid die we dagelijks kunnen voeden – in hoe we denken, spreken en handelen. Vrijheid om in verbinding te leven, met respect voor alles wat leeft – mens én dier.

Wat deze dag vooral zichtbaar maakte, was hoe belangrijk vriendelijkheid eigenlijk is. Niet als iets kleins of oppervlakkigs, maar als een stille kracht die verschil maakt in hoe we samenleven.

Wanneer we verschillen kunnen zien zonder ze te willen bestrijden, ontstaat ruimte. Wanneer we aandacht hebben voor mensen en dieren die zelf geen stem hebben, ontstaat verantwoordelijkheid. En wanneer we elkaar de vrijheid gunnen om echt jezelf te mogen zijn, ontstaat vrede die dieper gaat dan woorden.

Het waren de kleine momenten die bleven hangen: gesprekken met voorbijgangers, nieuwsgierige blikken, en onverwachte verbindingen in eenvoud en stilte.

Een herinnering dat verandering niet altijd luid hoeft te zijn. Soms begint het gewoon bij bewust lopen, bewust kijken, en bewust aanwezig zijn.

🌀 One step. 🌀 One intention. 🌀 One ripple in the whole.





Save the Date!

Devi Mohan in Nederland 4, 6 & 7 oktober 2026 | Samaya

Where Joy and Vulnerability Meet met Devi Mohan

Ben jij klaar om dieper te verbinden met jezelf, je kracht en je hart?

Dit najaar verwelkomen we een gerenommeerd inspirational speaker en auteur van Home for a Refugee, Devi Mohan, in Nederland voor een unieke reeks transformerende ervaringen.

Bekend om haar authentieke expressie, humanitaire werk en diepgaande programma's voor vrouwen, creëert Devi ruimtes waarin vreugde en kwetsbaarheid elkaar ontmoeten — en waar vanuit die verbinding echte transformatie kan ontstaan.

🌟 One-Day Program – 4 oktober 2026

Een levendige en transformerende dag waarin je wordt uitgenodigd om je te openen, zowel in je vreugde als in je kwetsbaarheid, en je energie vrij te laten stromen.

Een dag om je ware potentieel te voelen en van binnenuit te laten stralen. Voor alle genders.

🌸 Women's Circle (2 dagen) – 6 & 7 oktober 2026

Stap in een veilige en krachtige ruimte van sisterhood, waar vrouwen samenkomen om te helen, te delen en volledig zichzelf te zijn — in lichtheid én diepte.

Tijdens deze bijzondere tweedaagse reis:

Herontdek je vrouwelijke essentie

Ervaar diepe verbinding en ondersteuning

Omarm zowel vreugde als kwetsbaarheid

Met o.a.:

Conscious Dancing

Verschillende Yoga varianten

Zang, meditatie & heling

Laat je begeleiden door Devi in een transformerend proces waar vreugde en kwetsbaarheid samenkomen en echte magie ontstaat.



Save the Date!

Devi Mohan in Nederland 🌸 4, 6 & 7 oktober 2026 | Samaya

🌍 Over Devi Mohan

Een gerenommeerd inspirational speaker en auteur van Home for a Refugee, wereldwijd bekend om haar authentieke expressie en humanitaire werk.

Als Global Ambassador van de Mohanji Foundation, directeur van de Himalayan School of Traditional Yoga en voorzitter van de ACT Foundation (actief in 34+ landen), belichaamt zij een leven van dienstbaarheid, liefde en innerlijke vervulling.

Meer over Devi: <https://youtu.be/qNXUGWetets>
www.devimohan.com

📌 Praktische info

Locatie: Samaya

Data:

One-Day Program: 4 oktober 2026

Women's Circle: 6 & 7 oktober 2026

Taal: Engels

🌟 Save the date en volg ons voor updates!

Meer informatie volgt binnenkort.

Dit evenement wordt georganiseerd door Stichting Mohanji Nederland. www.nl.mohanji.org



✨ Kailash with Mohanji 2026

In 2026 vindt een zeldzaam spiritueel moment plaats: Dev Kumbh, een heilige uitlijning die slechts eens in de 12 jaar voorkomt.

Tijdens deze periode wordt één Kora (rondgang) om Mount Kailash traditioneel gezien als gelijkwaardig aan twaalf Koras in andere jaren – een unieke kans voor verdieping en transformatie.

In dit bijzondere jaar reist Mohanji naar Lake Manasarovar, waardoor deelnemers deze krachtige ervaring in Zijn aanwezigheid kunnen beleven.

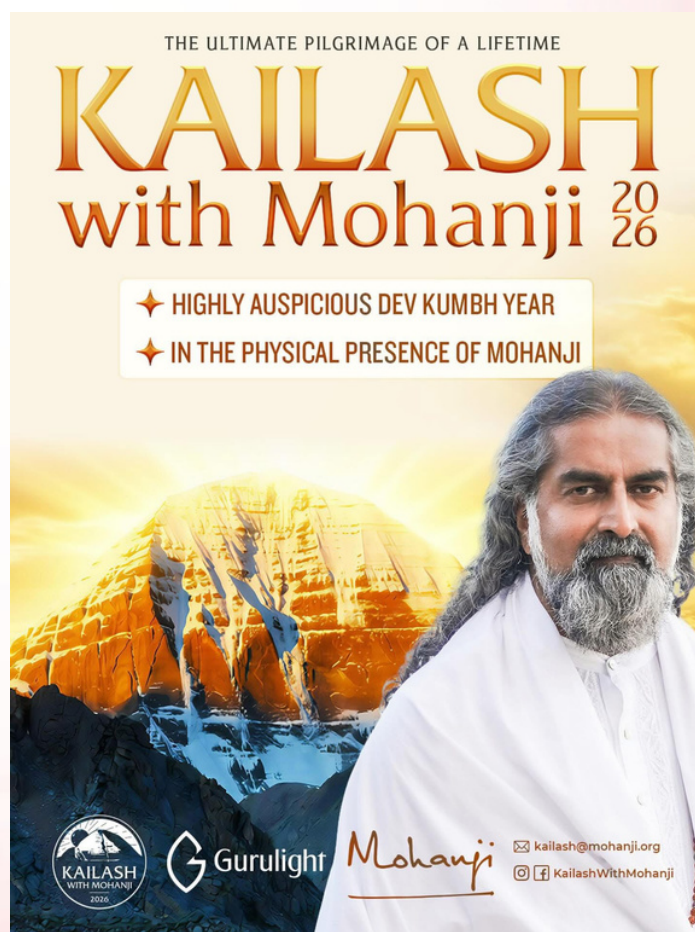
 Twee reisdata:

- 18 augustus – 1 september
- 20 augustus – 3 september

⚠️ Beperkte plaatsen (first come, first served)

 Aanmelden: [Hier!](#)

✨ Een zeldzame reis.
Een diepe innerlijke ontmoeting.



Agenda

Wekelijks & doorlopend

- Conscious Walking – Elke zaterdag om 09:30
 - Aanmelden: Sita 06-40852251
- Voorleessessie uit Guru Leela – In Alkmaar
 - Aanmelden: Bharati Abrol 06 58929319
- Soulful Zaterdag – Inspiratie, meditatie en samenzijn
 - Aanmelden: Sita 06 40852251



Je bent van harte welkom om mee te doen.

Conscious Gapless Breathing (CGB)

📅 18 mei 2026
🕒 07:00 – 08:00 uur
💻 Online via Zoom (Nederlands)

Conscious Gapless Breathing (CGB) is een krachtige ademhalingstechniek die helpt bij het loslaten van spanning, emoties en blokkades op fysiek, mentaal en energetisch niveau.

🌟 Mogelijke voordelen:

- Diepe reiniging en ontgifting
- Meer helderheid en innerlijke rust
- Loslaten van emotionele blokkades
- Vernieuwde energie en balans

💰 Bijdrage: €15

☎ Aanmelden via: +31 6 58929319

♥ Silence with Mohanji

Een wekelijkse uitnodiging om samen in stilte te zitten – in aanwezigheid en verbinding.

Let op : elke week andere dagen en tijden!

Geen woorden, alleen stilte.

🔗 Registratie: [Link!](#)

