

NIEUWSBRIEF

VIDEO OF THE MONTH



In deze video legt Mohanji uit waarom vrijwilligerswerk niet zozeer om een organisatie draait, maar om je eigen groei, zuivering en innerlijke ontwikkeling. Wat je geeft in tijd, liefde, vaardigheden en compassie, krijg je terug door je van binnenuit te transformeren.

Klik!



NEW
BLOGPOST

Weekly talk met **Mohanji**

De belangrijkste inzichten
op een rijtje!

Mohanji: Licht blijven in een onrustige wereld

In de talk van deze week stond een thema centraal dat juist nu enorm relevant is:
hoe blijf je licht, stabiel en effectief in een wereld die soms onzeker en onvoorspelbaar aanvoelt?

De boodschap was krachtig in zijn eenvoud en vooral direct toepasbaar in het dagelijks leven.

Belangrijkste punten:

- Laat dagelijks los wat je niet hoeft te dragen
- Maak het een gewoonte om jezelf elke dag te ontlasten, zowel mentaal als emotioneel.
- Verminder het gevoel van 'bezit'
- Hoe minder je vasthoudt aan controle of eigenaarschap, hoe vrijer en lichter je je voelt.
- Versterk je innerlijke stabiliteit
- Werk aan een stevige innerlijke basis, zodat je minder wordt beïnvloed door externe omstandigheden.
- Laat je leven spreken
- Niet wat je zegt, maar hoe je leeft maakt het verschil. Jouw energie en acties zijn je krachtigste boodschap.

Wil je deze talk uitgebreider lezen? Bekijk het via de officiële Facebookpagina van Mohanji:

[Hier!](#)

**WEKELIJKSE
SATSANG**
met
Mohanji.

**ELKE
ZONDAG**
13:30-15:30

Mohanji

Meld je hier aan !



Inner Victory!

Een wereldwijd initiatief van de Mohanji Foundation, gericht op innerlijke transformatie en bewust leven.

De Inner Victory Movement helpt om boven emotionele onrust uit te stijgen en te leven met meer bewustzijn, balans en innerlijke rust.

Door wekelijkse reflecties, eenvoudige oefeningen en het delen binnen de community leer je de stap te maken van reactie naar bewuste respons – van onrust naar kalmte.

Aanmelden: <https://mohanji.org/ivm/>

Direct inschrijven: <https://forms.gle/tYFvDotQXUbigVE57>

Verander jezelf. Verander de wereld.



Conscious Dancing

Bewegen vanuit verbinding

Wat was het weer een bijzondere en verbindende middag.

Op zaterdag 14 maart kwamen we samen bij Pilates Studio To Flow voor een fijne Conscious Dancing sessie.

Hoewel de groep klein was, ontstond er al snel iets moois: een natuurlijke afstemming, warmte en herkenning. Je hoorde het al gauw in de ruimte: "Wat is het gezellig hè? Wat een fijne groep."

Beweging, expressie en loslaten

Tijdens het dansen maakten we een innerlijke reis langs de chakra's, begeleid door muziek die uitnodigde tot voelen en bewegen.

Het werd een middag van:

- loslaten van spanning
- ruimte geven aan emoties
- thuiskomen in jezelf

Er was plek voor alles wat zich aandiende – van bevrijdende expressie tot stille ontlading. Tranen mochten stromen, energie mocht bewegen. De veilige setting maakte het mogelijk om volledig jezelf te zijn.

Ontmoeting en verbinding

Wat deze middag extra bijzonder maakte, was de oprechte verbinding tussen de deelnemers.

Spontaan ontstonden er nieuwe contacten, werden nummers uitgewisseld en vervolgspraken gemaakt. Een mooie herinnering dat echte ontmoeting vanzelf ontstaat wanneer je jezelf durft te laten zien.



Conscious Dancing Bewegen vanuit verbinding

Verdieping en ontspanning

Tijdens de sessie was er ook ruimte voor de Mohanji Energy Transfer van Mohanji, die door velen als krachtig en voelbaar werd ervaren.

We sloten de middag af met een ontroerende relaxatiesong – een moment van verstillend en integratie.

Daarna was er tijd om samen na te genieten met kruidenthee en voedzame vegan snacks, om lichaam en energie weer in balans te brengen.

Dankbaarheid

Een speciale dank aan Jeanet Bethlem voor haar liefdevolle ondersteuning en het verzorgen van de muziek. Haar betrokkenheid en enthousiasme dragen zichtbaar bij aan de sfeer van de middag.

Wat deelnemers ervaren

“Ik voelde me op een gegeven moment helemaal grenzeloos worden en één met de kosmos.”

“Mooi om vanuit de chakra's te bewegen. Bij het hartchakra voelde ik een lichtje branden bij mijn innerlijke kind.”

“In een veilige, warme omgeving spanning loslaten, emoties laten stromen en weer echt contact maken met jezelf.”

Dank aan iedereen die erbij was. Jullie aanwezigheid maakte deze middag tot wat het was: oprecht, verbindend en helend.





Een dag met Moushumi in Onderdijk.

Het was buiten minstens zo zonnig als het binnen in ons voelde, toen we samenkwamen voor een bijzondere samenwerking tussen Moushumi van Mohanji UK, Mohanji Nederland en GKS Nederland Dai Temple. Kannaiah en Carla waren zo vriendelijk hun prachtige en krachtige tempel beschikbaar te stellen voor ons Kriya Immersive – en Innerlijke Zuivering programma op 22 maart.

Om tien uur kwamen we samen en doken we onder in een uitgebreide Kriya-oefening, exclusief voor Kriya Yogi's. Na een mooie uitwisseling van ervaringen genoten we van een met liefde bereide vegan lunch, gul verzorgd door vrijwilligers. Daarna kregen we de kans om samen een deel van de Weekly Talks te bekijken, voordat we ons onderdompelden in de nieuwste techniek van Mohanji: het Conscious Cleansing Process. Deelnemers waren diep geraakt door de intensiteit van de ervaring en gaven aan dat ze kernproblemen hadden losgelaten die hen al een leven lang – en misschien zelfs meerdere levens – hadden gevolgd.

We sloten de dag af met bhajans die niet alleen het hart raakten, maar ook voelden als een natuurlijke voortzetting van de bevrijding die tijdens het middagprogramma had plaatsgevonden. Al met al kijken we met dankbaarheid terug op een liefdevolle en zonovergoten dag, met veel meer deelnemers dan we hadden verwacht.

Dank aan Moushumi, alle vrijwilligers en de Sai Tempel!

Samen planten, samen groeien

De dag begon fris en bewolkt, maar al snel brak de zon door – precies op tijd voor een mooie middag in het ecodorp.

Bij aankomst stond een groep bewoners, waaronder Ester, klaar met koffie, thee en zelfgemaakte lekkernijen. Een warm welkom. Ondertussen waren de biologische fruitbomen al opgehaald en stond alles klaar om aan de slag te gaan.

Met een groep van 12 enthousiaste helpers werd de aanhangwagen geleegd en begonnen de werkzaamheden. De plekken waren al uitgezet, waarna met zorg en aandacht de bomen werden geplant: ruime plantgaten, voedzame aarde, water en stevige verankering. Een belangrijk detail bleef centraal – bomen die recht worden geplant, groeien ook recht.

Binnen korte tijd stonden alle bomen stevig in de grond.

De middag werd afgesloten met soep en brood, goed verzorgd en in fijne sfeer. Een dag van samenwerken, eenvoudig en zichtbaar resultaat – klaar voor een volgende stap

De volgende
Boomplantdag
is in Haaren
(Nbr) op 18 april
om 11 uur.



In de flow van het Nu

Na ons event in Onderdijk volgden Moushumi en ik een spontane ingeving: we brachten druiven- en frambozenstekken uit eigen tuin naar het voedselbos. Wat bedoeld was als een simpele donatie, werd iets veel mooiers.

Ter plekke ontmoetten we de coördinator en kregen we de kans om de stekken zelf te planten – een spontane, vreugdevolle bijdrage aan de natuur. Ook zagen we hoe de boom van Mohanji, geplant in 2022, prachtig groeit.

De dag vervolgde zich in Voedselbos De Groene Oase en de volkstuinten in Alkmaar, waar eerder geplante bomen volop in bloei stonden – zichtbaar met liefde verzorgd.

Een klein moment raakte alles: een narcis die voorzichtig werd opgericht. Eenvoudig, maar een krachtige herinnering dat juist in die kleine gebaren betekenis schuilt.

Leven in het Nu is vertrouwen, volgen en bijdragen – precies waar je bent.





Home Balance beurs!

Wat een prachtige dag op de spirituele beurs Home of Balance in Heiloo op 29 maart. De beurs werd geopend met een krachtig collectief openingsritueel, waardoor de energie meteen voelbaar en warm was. Met zoveel mooie helers aanwezig hing er een bijzondere sfeer van verbinding, rust en bewustwording.

Wij stonden er met z'n drieën en mochten veel mensen ontvangen. Er was oprechte interesse en we hebben veel behandelingen mogen geven. Met Mai-Tri konden blokkades worden opgelost, stroomde de warme energie rijkelijk en ontstond er ruimte om los te laten wat niet langer nodig was. Verdriet mocht gevoeld én losgelaten worden. Dankbaar voor alle ontmoetingen, het vertrouwen en de mooie processen die we hebben mogen begeleiden.

Wil je meer weten over de Mai-Tri methode? Neem gerust een kijkje via deze link:
<https://mohanji.org/nl/mai-tri-method/>

Heb je interesse in een Mai-Tri sessie of wil je iets vragen over een Mai-Tri beoefenaar worden. Stuur dan gewoon even een mailtje naar:
Mai-Tri.nl@mohanji.org

Kailash with Mohanji 2026

In 2026 vindt een zeldzaam spiritueel moment plaats: Dev Kumbh, een heilige uitlijning die slechts eens in de 12 jaar voorkomt.

Tijdens deze periode wordt één Kora (rondgang) om Mount Kailash traditioneel gezien als gelijkwaardig aan twaalf Koras in andere jaren – een unieke kans voor verdieping en transformatie.

In dit bijzondere jaar reist Mohanji naar Lake Manasarovar, waardoor deelnemers deze krachtige ervaring in Zijn aanwezigheid kunnen beleven.

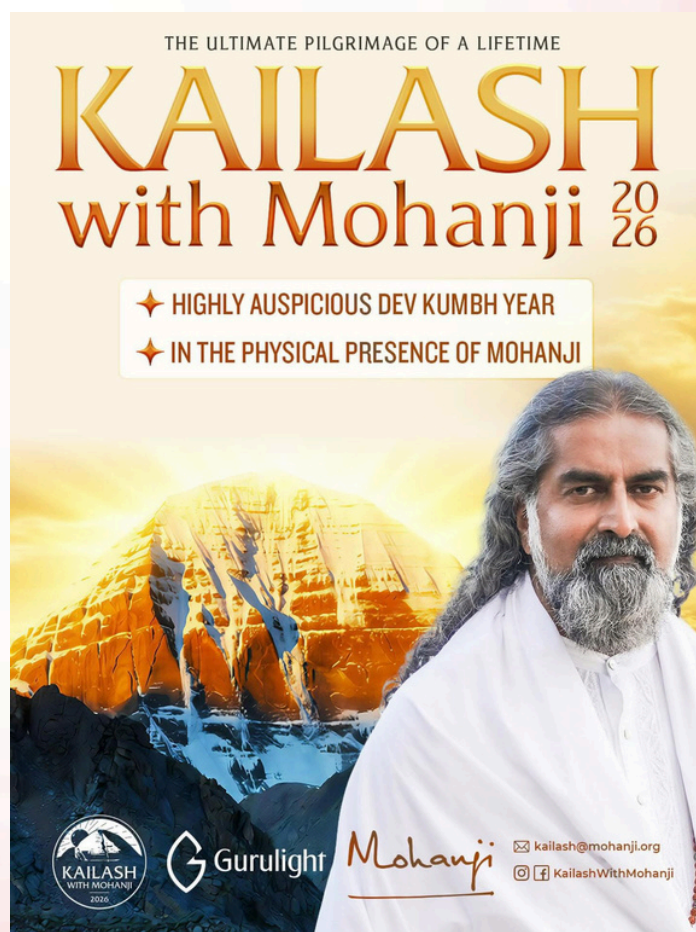
Twee reisdata:

- 18 augustus – 1 september
- 20 augustus – 3 september

Beperkte plaatsen (first come, first served)

Aanmelden: [Hier!](#)

Een zeldzame reis.
Een diepe innerlijke ontmoeting.



Agenda

Wekelijks & doorlopend

- Conscious Walking – Elke zaterdag om 09:30
 - Aanmelden: Sita 06-40852251
- Voorleessessie uit Guru Leela – In Alkmaar
 - Aanmelden: Bharati Abrol 06 58929319
- Soulful Zaterdag – Inspiratie, meditatie en samenzijn
 - Aanmelden: Sita 06 40852251



Je bent van harte welkom om mee te doen.

Samen 'OHM' chanten!

18 april 2026 |
14:00 – 16:00
Pilates Studio To Flow

Voel je welkom om samen de kracht van OHM te ervaren en een intentie van vrede te delen – in jezelf en in de wereld.

Geen ervaring nodig, alleen een open hart.
Na afloop is er ruimte om na te verbinden met thee en vegan lekkers.

Bijdrage: Gratis!

Aanmelden: +31 6 58929319

Silence with Mohanji

Een wekelijkse uitnodiging om samen in stilte te zitten – in aanwezigheid en verbinding.

Zaterdagen
14:00 CET
(check actuele tijden op FB!)

Geen woorden, alleen stilte.

Zoom: [LINK](#)
Meeting ID: 986 5961 9017
Passcode: 176999

