

2025

# Jaar Verslag

**Mohanji Foundation**  
Nederland

Mohanji

THE NETHERLANDS



## Ohm chanting als vredesdemonstratie voor Bangladesh

Voor het Vredespaleis in Den Haag

Demonstratie 'Stop het geweld in Bangladesh' – Mohanji

Foundation Nederland

Op 27 december 2024 organiseerde de Mohanji Foundation Nederland een vreedzame demonstratie bij het Vredespaleis in Den Haag. Deze bijeenkomst werd gehouden om wereldwijd aandacht te vragen voor het toenemende geweld, de onderdrukking en de ernstige mensenrechtenschendingen in Bangladesh. In de jaren voorafgaand aan de demonstratie was de situatie in het land verder verslechterd; steeds meer mensen kregen te maken met intimidatie, mishandeling en het verlies van hun fundamentele vrijheden. Onze stichting vond het belangrijk om een zichtbaar en vreedzaam signaal af te geven: geweld kan nooit worden gerechtvaardigd.



De demonstratie bracht een diverse groep deelnemers samen, afkomstig uit verschillende achtergronden, culturen en geloofsovertuigingen. In lijn met de waarden van de Mohanji Foundation — vrede, bewustzijn, compassie en geweldloosheid — zongen zij gezamenlijk "OHM". Dit was bedoeld om een veld van vrede, verbinding en positieve energie te creëren. Dit gedeelde moment van stilte en vibratie vestigde niet alleen de aandacht op de situatie in Bangladesh, maar ook op de kracht van collectieve intentie en menselijke solidariteit.

Mohanji



## Ohm chanting als vredesdemonstratie voor Bangladesh

De sfeer tijdens de bijeenkomst werd ervaren als warm, krachtig en verbindend. De deelnemers waren gemotiveerd om een stem te geven aan hen die in Bangladesh onvoldoende worden gehoord. Deze actie onderstreepte de missie van Mohanji Foundation Nederland: het bevorderen van wereldwijde vrede, rechtvaardigheid en menselijkheid door bewustwording en actieve betrokkenheid.

De demonstratie werd afgesloten met een oproep om samen te blijven opstaan tegen onrecht en om de essentie van vrede en respect in alle gemeenschappen te versterken. Voor Mohanji Foundation Nederland vormde deze activiteit een waardevolle bijdrage aan onze voortdurende inzet voor een harmonieuze en geweldloze wereld.

Dit jaar zijn wij doorgegaan met OHM-chanting voor vrede, zowel in de vorm van fysieke bijeenkomsten — die inmiddels zeer populair zijn geworden — als via online sessies.



Mohanji

## Nazorg en impact van de OHM Mars – VN-resultaat in Genève

Na onze OHM Mars “Bangladesh Stop Hate” bij het Vredespaleis heeft onze deelname aan de besprekingen van de VN-Mensenrechtenraad in Genève ertoe bijgedragen dat de boodschap ook op internationaal niveau werd voortgezet. Door ter plaatse steun te verlenen aan de beweging en actief deel te nemen aan de dialoog over de bescherming van minderheden, hebben wij de oproep tot wereldwijde bewustwording, gecoördineerde actie en systemische verandering verder versterkt.

Hierdoor bleef de zorg en aandacht die tijdens de mars werd geuit zichtbaar voor beleidsmakers en mensenrechtenorganisaties.

## Krachtige vredesboodschap: Be You.

Op kerstavond deelde de Mohanji Youth Club een vredesboodschap onder het thema Be You. In de Hooglandse Kerk, één van de oudste kerken van Leiden, kwamen ongeveer 500 mensen samen om gezamenlijk AUM te chanten. De bijeenkomst creëerde een sfeer van rust, verbinding en bewustzijn, passend bij de betekenis van deze bijzondere avond.

De reacties van de aanwezigen waren zeer positief. Veel mensen gaven aan zich geraakt en geïnspireerd te voelen, en verlieten de kerk zichtbaar blij. De boodschap Be You benadrukte de waarde van authenticiteit en innerlijke vrede en werd door velen als krachtig en betekenisvol ervaren.



Mohanji



## Maha Kumbh Mela

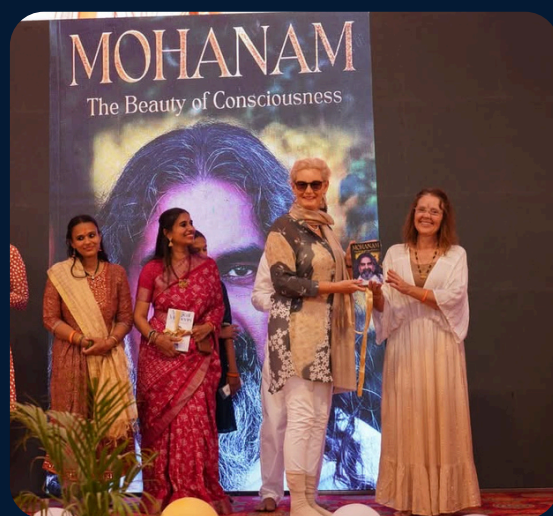
In februari kwamen wij samen tijdens de Maha Kumbh Mela in Prayagraj, waar een groot deel van ons Nederlandse team Mohanji en de wereldwijde M-familie ontmoette. Het was een prachtige en heilige samenkomst van naar schatting 400 miljoen mensen bij de sangam, de samenvloeiing van de drie heilige rivieren: de Ganges, de Jamuna en de Saraswati.

We sprenkelden water als dankbetuiging aan de mensen die voor ons zorgden, aan de leraren en acharya's die ons onderwezen, en aan de goden en meesters die ons begeleidden. Vervolgens namen we een heilige onderdompeling in de Ganges, voor onszelf en onze lijn, en ter ere van onze levende en overleden voorouders.



## Boeklancering: Mohanam – The Beauty of Consciousness

Dit jaar werd Mohanam – The Beauty of Consciousness, geschreven door Bharati Abrol, gepresenteerd tijdens de Kumbh Mela, ter gelegenheid van de 60e verjaardag van Mohanji. Het boek is verkrijgbaar via Amazon en beschrijft op persoonlijke wijze spirituele ervaringen en innerlijke groei vanuit de verbinding met het bewustzijn van een levende Meester.



Mohanji

## Kriya

Het kriya-team is sterk vertegenwoordigd in Nederland en komt regelmatig online samen om voortgang en uitdagingen te bespreken. In december 2024 mochten wij Mohanji Acharya Izabela verwelkomen, die ons bezocht om onze Kriya-praktijk verder te verdiepen en te versterken. We hadden een bijzonder prettige en verbindende bijeenkomst met haar en het volledige team in de Sai Temple.

Wij verzorgen doorlopende dagelijkse Kriya Zoom-sessies voor West-Europa, die vanuit Nederland worden georganiseerd door een lid van de WE Consciousness Kriya Council.



Mohanji



## Ohm chanting

Tijdens een gezamenlijke bijeenkomst kwamen deelnemers samen om Om te chanten 🌀 — ademend, zingend en de gezamenlijke frequentie als één verhogend. Met iedere klank werd een intentie voor wereldvrede, gedragen door liefde en eenheid, de ruimte ingebracht.

Er werd ruimte gedeeld voor verhalen, glimlachen en stilte. In deze eenvoud ontstond iets dat als diep krachtig werd ervaren. In de uitwisseling na afloop beschreven deelnemers gevoelens van rust, verbondenheid en liefdevolle energie, met een sterk gevoel van eenheid — alsof men zich gedragen en omarmd voelde.

Voor een aantal aanwezigen was dit de eerste ervaring met Om-chanting. Zij omschreven het als warm, vredig en hartopenend. Veel deelnemers gaven aan uit te kijken naar een volgende bijeenkomst, wat onderstreept dat deze samenkomst als bijzonder en betekenisvol werd ervaren.

Met deze bijeenkomsten blijven wij bijdragen aan wereldvrede, door samen liefdevolle energie te cultiveren en te delen 🌀



Mohanji

## Mohanji komt

Een onverwachte verrassing voor het Nederlandse team: The Weekly Talk with Mohanji – live vanuit Nederland!

Elke zondag neemt Mohanji online de tijd om mensen van over de hele wereld te ontmoeten tijdens een sessie van twee uur, waarin hij vragen beantwoordt en inzichten deelt. Tegen alle verwachtingen in vond dit de afgelopen twee maanden elke week plaats. Ondanks zijn drukke reisschema wist hij steeds opnieuw tijd vrij te maken.

Op woensdag 25 juni besloot Mohanji onverwacht een bezoek te brengen aan voorzitter Dolf Zantinge, die herstellende is van een herseninfarct. En terwijl hij in Nederland was, gaf hij op zondag 29 juni de Weekly Talk live vanuit ons eigen land.

Dit betekende dat het Nederlandse team slechts drieënhalve dag de tijd had om een volledig evenement te organiseren.



Mohanji

## Mohanji komt

Met groot enthousiasme gingen wij de uitdaging aan. We vonden een prachtige locatie, omringd door natuur. Het weer was stralend, watervogels speelden in het aangrenzende meer en het team werkte samen in een mooie harmonie — vol verwachting uitkijkend naar de komst van Mohanji en zijn liefdevolle omhelzing.

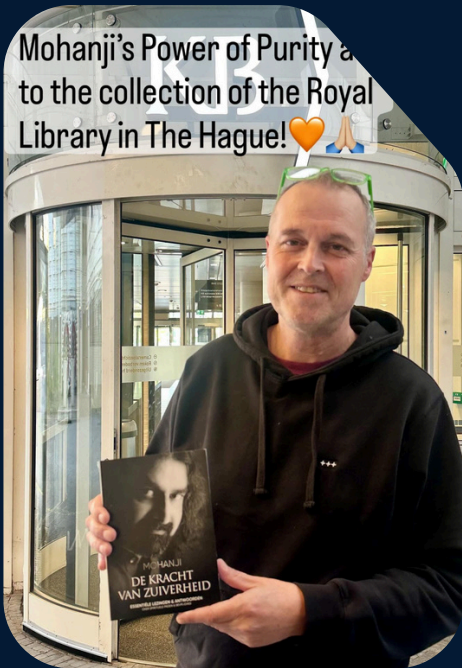
Iedereen werd door Mohanji gezien — met een woord, een glimlach of een warme knuffel. Dankzij Thea's ervaring stond de technische opstelling in korte tijd klaar, waardoor we nog twintig minuten overhielden om ons energetisch af te stemmen en te baden in de fysieke aanwezigheid van Mohanji.



Mohanji



## Boek in Den Haag!

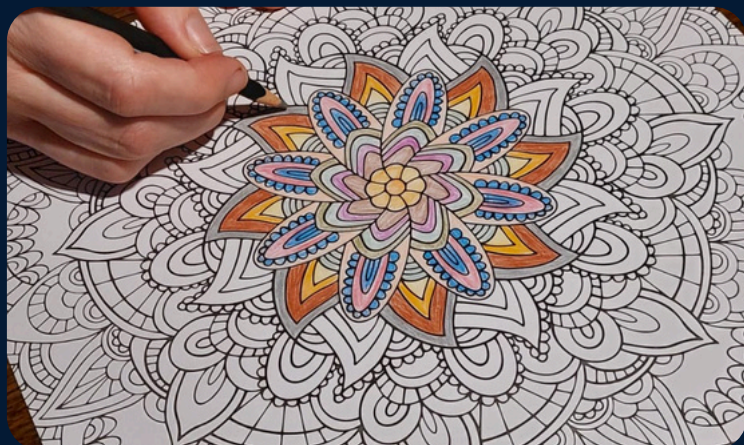


Aangezien de verspreiding van boeken één van onze belangrijke doelstellingen blijft, zijn wij verheugd te kunnen delen dat The Power of Purity is aangeboden aan de Koninklijke Bibliotheek in Den Haag. Tot onze grote vreugde heeft de bibliotheek het boek met enthousiasme opgenomen in haar collectie.

Dit vormt een bijzondere mijlpaal, waarvoor wij ons zowel dankbaar als trots voelen. Als nieuw project omarmen wij daarnaast met enthousiasme het audioboekproject.

## Mandala-tekenbijeenkomsten

In 2025 organiseerde ACT NL meerdere mandala-tekenbijeenkomsten met mensen die leven met een ongeneeslijke ziekte. Deze momenten boden diepe rust en een zachte vorm van afleiding en vormden een waardevolle manier om samen te zijn. Het gezamenlijke creatieve proces stimuleerde betekenisvolle gesprekken en resulteerde in prachtige, creatieve uitingen.



Mohanji

## Workshops & Innerlijke Transformatieprogramma's

In 2025 organiseerden wij vier transformerende workshops met focus op stembevrijding, bewust ademen, stilte en belichaamd bewustzijn. Door middel van krachtige technieken zoals Conscious Gapless Breathing, geleide meditaties, chanting en conscious dancing werden deelnemers ondersteund bij het loslaten van emotionele blokkades, het hervinden van innerlijke stabiliteit en het verdiepen van hun zelfbewustzijn.

Elke workshop bood een veilige en voedende ruimte voor reflectie, heling en innerlijke groei, en had een blijvende positieve impact op het persoonlijk welzijn en de emotionele veerkracht van de deelnemers.



## Conscious Walking

Elke zaterdagochtend beoefenden wij Conscious Walking in het Geestmerambacht. Samen wandelen aan het begin van de dag werd ervaren als diep bevrijdend en aardend. De kracht van deze eenvoudige praktijk was zo groot dat zij hetzelfde kalmerende en verhelderende effect had als urenlange meditatie.



Mohanji



## Daklozen helpen

Wij hebben een project uitgevoerd waarbij we volledig uitgeruste overlevingsrugzakken hebben uitgedeeld aan dakloze mensen. Hiervoor werkten we samen met lokale handhavingsbrigades, die goed wisten waar de meest hulpbehoevende personen te vinden waren, zodat we de rugzakken persoonlijk konden overhandigen.

In de praktijk hebben we hiermee ervaren wat Mohanji ons leert: voor iemand die honger heeft, is voedsel de grootste zorg. In Nederland hebben wij geen grootschalige anadaan-projecten, omdat andere organisaties hierin al goed voorzien. Wel hebben wij er een mooie gewoonte van gemaakt om voor daklozen te koken wanneer we via samenwerkende organisaties daartoe de gelegenheid krijgen.

Op deze manier hebben we tot nu toe twee succesvolle kookavonden mogen verzorgen bij Gaarkeuken.



Mohanji



## Happy Food Boxes – Kerstcampagne

In december 2025 bracht de Happy Food Boxes-campagne extra warmte en steun aan gezinnen en individuen die dit hard nodig hadden. Dankzij de betrokkenheid en vrijgevigheid van donateurs konden 24 volledig veganistische kerstvoedselpakketten succesvol worden uitgedeeld.

Op 19 december bezorgde Team ACT NL zeventien Happy Food Boxes in Alkmaar via het Christelijk Gemeenschapscentrum Bij De Bron en Wijkcentrum Mare Nostrum. De resterende zeven pakketten werden uitgedeeld via de Mohanji Youth Club in Leiden.



De ontvangers kregen niet alleen voedzame kerstpakketten, maar ook persoonlijke aandacht en warme feestwensen. Daarmee werd dit initiatief niet alleen praktisch, maar vooral ook menselijk en betekenisvol. De campagne liet op tastbare wijze zien hoe gezamenlijke inzet en compassie de feestdagen kunnen verlichten voor mensen die te maken hebben met financiële uitdagingen.

## FTPD

Dit jaar hebben wij meerdere grotere FTPD-activiteiten georganiseerd, onder andere in het Voedselbos Haaren en recentelijk bij Amateur Tuindersvereniging De Rekere. Deze dagen staan in het teken van vrolijke, gezamenlijke activiteit met onze vrijwilligers en hun families.

Er sluiten steeds weer nieuwe mensen aan en uiteraard zijn ook de lokale coördinatoren aanwezig: de mensen die verantwoordelijk zijn voor het land en voor het behoud en de verzorging van de geplante bomen. Zij maken tijdens deze dagen kennis met onze activiteiten en onze visie.



Mohanji



## MCB

Wij zetten ons met toewijding in om ons eigen land te vinden, mede naar aanleiding van meerdere bevestigingen van Mohanji om dit mogelijk te maken — en zijn bemoedigende woorden: “I will come” 😊.

Momenteel bereiden wij een professioneel traject voor waarin alle betrokken partijen worden meegenomen, met aandacht voor een gedegen businessplan, een duidelijke communicatiestrategie en de financiële consequenties. Daarnaast hebben wij inmiddels een partij gevonden die bereid is om de exploitatiekosten voor de komende vijf jaar op zich te nemen.



Mohanji



## Andere activiteiten

Vrijwilligers doneren wekelijks hun tijd aan een lokaal hospice. In het hospice werd een presentatie gegeven om de lokale vrijwilligers te motiveren en te inspireren. Dit jaar zijn we gestart met eendaagse programma's, waarin onder andere Conscious Gapless Breathing, Conscious Dancing en korte meditaties worden aangeboden.

Daarnaast hebben we zelfs een vrijwilliger die samen met een klein a-capellakoor van vier personen zingt voor ernstig zieke en stervende mensen — een bijzonder liefdevolle vorm van aanwezigheid en troost.

Elke eerste zondag van de maand komen we samen bij iemand thuis om te chanten, elkaar te ontmoeten, samen te eten, besluiten te nemen, plannen te maken en de wekelijkse talks van Mohanji te bekijken.



Mohanji

## Feiten & cijfers

### Bomen & Aanplant

Totaal aantal geplante of gedoneerde bomen en struiken: 208.  
De bomen zijn aangekocht met donaties en deels verkregen via Meerbomen.nu.

De aanplant en herverdeling vond plaats op diverse locaties in Nederland, waaronder voedselbossen en particuliere tuinen.

### Voedselondersteuning & Maaltijden in de Gemeenschap

Voedselondersteuning speelde het hele jaar door een belangrijke rol. Via voedseldonaties en kookinitiatieven werd praktische hulp geboden aan mensen in financiële en sociale kwetsbaarheid. Deze activiteiten combineerden voeding met menselijke verbinding en zorg.

### Voedselondersteuning

Totale hoeveelheid voedsel gedoneerd aan voedselbanken: circa 230 kg.

Aantal gekookte en geserveerde maaltijden: minimaal 182 maaltijden.

De activiteiten bestonden onder andere uit kookinitiatieven via Lioba, de Gaarkeuken en andere gezamenlijke kookacties.



Mohanji



## Feiten & cijfers

### Happy Food Boxes

Totaal aantal uitgedeelde kerstpakketten: 24.

Happy Food Boxes totaal van 251kg!

Distributielocaties: Alkmaar en Leiden.

Datum van de hoofduitgifte: 19 december 2025.

### Kleding, Speelgoed, Boeken & Overige Donaties

Naast voedselondersteuning zijn gedurende het jaar ook essentiële non-foodartikelen uitgedeeld. Via diverse initiatieven werden kleding, speelgoed, boeken, hygiënepakketten en huishoudelijke artikelen gedoneerd. Deze bijdragen hielpen om de dagelijkse leefomstandigheden te verbeteren en extra comfort te bieden aan mensen in een kwetsbare situatie.

### Materiële Donaties

Kleding werd onder andere gedoneerd aan het Leger des Heils en andere initiatieven. Daarnaast zijn speelgoed en boeken geschonken, hygiënepakketten uitgedeeld en aanvullende ondersteunende items gedoneerd, waaronder pannen en knuffels.

### *Vrijwilligersbetrokkenheid*

***Alle activiteiten in 2025 zijn mogelijk gemaakt dankzij de inzet en toewijding van vrijwilligers. Zij hebben gedurende het hele jaar tijd en energie bijgedragen aan uiteenlopende initiatieven, wat getuigt van een sterke betrokkenheid en een consistente inzet.***

Mohanji

## Nieuwsbrief

Wij onderhouden op verschillende manieren contact met geïnteresseerden. In april hebben wij onze eerste nieuwsbrief gelanceerd, die werd verzonden naar alle mensen die via onze website hun interesse hadden kenbaar gemaakt. Inmiddels wordt de nieuwsbrief verstuurd naar meer dan honderd abonnees. In de komende periode willen wij dit bereik verder vergroten en de kwaliteit verbeteren door het inzetten van professionele (marketing)software.

Binnen Nederland creëren wij onze impact richting de Mohanji-geïnteresseerde achterban vooral via WhatsApp. In deze algemene WhatsApp-groep staan wij in direct contact met ongeveer vijftig mensen, wat zorgt voor korte lijnen en een gevoel van verbondenheid. Daarnaast communiceren wij via onze website en verschillende vormen van socialmediacontent, zoals inspirerende quotes en inhoudelijke updates. Elke avond om acht uur delen wij een boodschap waarin we uitnodigen om gezamenlijk, zij het virtueel, een moment van verbinding te ervaren.

Ook maken wij gebruik van YouTube-video's van Mohanji met Nederlandse ondertiteling, en zijn de boeken van Mohanji beschikbaar via onze website en via Amazon. Regelmatig richten wij ons specifiek tot bepaalde doelgroepen, zoals de Mohanji Youth Club, ACT en FTPD, zodat ook zij gericht worden geïnformeerd en betrokken.

Al onze activiteiten worden wekelijks onder de aandacht gebracht via Instagram en Facebook, waarmee wij een breed en divers publiek blijven bereiken.



Mohanji