

“

Liefde is het voedsel dat nooit bederft. Je eet het en er zal altijd meer zijn.

♥ Mohanji

”

NIEUWSBRIEF

Wie is Mohanji?

Mohanji is een vriend van de wereld, een inspiratiebron die mensen helpt hun bewustzijn te verruimen – van egoïsme naar onbaatzuchtigheid. Zijn missie is om de vonk van vriendelijkheid in het hart van ieder mens aan te wakkeren.

Zijn leven staat volledig in het teken van dienstbaarheid. Met toewijding helpt hij mensen om hun hoogste potentieel te bereiken: waarden als vriendelijkheid, mededogen en geweldloosheid. Zo begeleidt hij ons op de weg van eenvoudig 'mens zijn' naar werkelijk 'een vriendelijk mens zijn'.

Voor meer informatie kun je terecht op:

<https://nl.mohanji.org/>



ORIGIN

A Return. A Reunion. A Rising.



United By Nature – Een bijzondere gelegenheid

De World Tribal Alliance (WTA) brengt ouderen en wijsheidshouders samen uit eeuwenoude culturen. Op Robbeneiland vond onlangs een bijzondere landreinigingsceremonie plaats. Mamo Lorenzo uit de Sierra Nevada leidde het ritueel op historische grond, waar Nelson Mandela en vele anderen gevangen hebben gezeten. Gogo Masechaba sprak gebeden uit en eerde de geesten van het land, met aandacht voor de geschiedenis, de pijn én de veerkracht die hier aanwezig zijn. Het was een moment van diepe herinnering en heling, waarin continenten en culturen samenkwamen.

De dag begon vroeg op de Tafelberg met een krachtige openingsceremonie. Vanuit deze energie vervolgde de groep de weg naar het Kasteel de Goede Hoop, het oudste gebouw van Zuid-Afrika. Een plek die ooit in het teken stond van conflict, maar nu ruimte biedt aan eenheid en herstel.

Queen Elouise opende de bijeenkomst met zang, waarna ook de jonge Mila – de dochter van Mohanji – werd verwelkomd als symbool voor heling van alle generaties. Op het ceremoniële veld vormde de groep een cirkel: de mannen aan de buitenzijde als beschermers, de vrouwen in de binnenkring. Vanuit diverse tradities en culturen werden gebeden en zegeningen gedeeld.

Op deze historische plek kreeg de cirkel extra betekenis: een terugkeer van compassie op een locatie die ooit pijn droeg. De ceremonie werd ervaren als verbindend, aarden, en diep helend – voor het land, voor Moeder Afrika en voor iedereen die aanwezig was.

8e Nederlandse Fruit Tree Plantation Drive

Een dag vol warmte, poëzie en verbondenheid ✨🌳

Op 1 november 2025 plantten we samen bijna 44 fruitbomen en boomstekken bij Amateursuindersvereniging De Rekere in Alkmaar. Na een nat begin klaarde het prachtig op en werd het een warme, gezellige dag vol samenwerking en verbondenheid.

Er werd hard gewerkt, veel gelachen én spontaan geïmproviseerd — met modderige hakken en gympen als stille getuigen. Onze jongste deelnemer ging er fanatiek tegenaan en iedereen droeg op zijn eigen manier bij.

Tot onze verrassing kwam stadsdichter Lonneke van Heugten (Apollonia) langs met een speciaal voor deze gelegenheid geschreven gedicht, dat een mooie sfeer aan de middag gaf. We zijn haar dankbaar voor deze waardevolle toevoeging. 🌱❤️

De dag werd feestelijk afgesloten met thee en appeltaart in de kas van Cora. Dank aan alle vrijwilligers en donateurs voor jullie inzet en enthousiasme.

Tot de volgende keer! 🌍❤️



Groeiwens

Ik diep mijn wortels.
Ik hoog mijn kroon.

Ben ik de wind of toch de boom,
aarde,
druppel,
regenboog?

De tijd vertakt door 's levens loop.

We zijn Lonneke zeer dankbaar
voor haar bijdrage. 🌱❤️

Meer over haar werk:
lonnekevanheugten.com

Koken in de Gaarkeuken Alkmaar

Afgelopen november stond de Gaarkeuken in Alkmaar opnieuw in het teken van warmte en gemeenschap. Dit keer nam Anna, de zus van Bharati, samen met twee vriendinnen de organisatie op zich. Maanish en Bharati assisteerden graag en doneerden hun tijd namens de Mohanji Foundation.

Er werd vegan gekookt, wat zorgde voor een prachtige opkomst: maar liefst 45 gasten in plaats van de gebruikelijke 30.

Het project werkt laagdrempelig: een maaltijd kost €5, en wie meer kan missen, betaalt dubbel zodat iemand zonder middelen gratis kan eten.

De opbrengst gaat volledig naar de voedselkast achter het gebouw, waar minderbedeelden anoniem voedsel kunnen ophalen.



51 mensen blij gemaakt



Groot nieuws! 📖✨

Met veel plezier delen we dat De kracht van zuiverheid (The Power of Purity) is aangeboden aan de Koninklijke Bibliotheek in Den Haag.

Tot onze blijdschap heeft de bibliotheek het boek met enthousiasme opgenomen in haar collectie!

Een bijzondere mijlpaal waar we dankbaar en trots op zijn. ✨

Eerste ACT Global Summit – Inspiratie uit vijf continenten ✨🌍

Op zaterdag 15 november 2025 vond de allereerste ACT Global Summit plaats. Een inspirerende bijeenkomst waar projecten uit vijf continenten werden gedeeld: van noodhulp en dierenwelzijn tot onderwijs, ouderenzorg en fruitboomplantingen.

Een van de meest indrukwekkende signature-projecten is het uitdelen van maaltijden aan schoolkinderen die soms thuis geen enkele maaltijd krijgen. Ook het Servische ziekenhuis voor premature baby's kreeg aandacht: ACT Serbia probeert daar een echoapparaat van €100.000 te financieren, nadat zij eerder al maaltijden en een laptop doneerden. Dit project ontstond door de geboorte van een prematuur kindje binnen de Mohanji-familie.

Tijdens de presentatie van Devi Mohan, Global President van de ACT Foundation, verscheen ons ACT NL-team meerdere keren in beeld, onder andere tijdens een Fruit Tree Plantation Drive in Haaren en tijdens hulpverlening na de aardbevingen in Turkije. Een mooie bevestiging dat ook een klein land grote impact kan hebben.

Mohanji benadrukte dat we nog veel méér kunnen, vooral door samen te werken met organisaties die dezelfde visie delen en door zelf initiatief te nemen. Het doel blijft altijd: mensen onafhankelijk maken van hulp.

Mogelijkheden in Nederland

- koken voor daklozen
- tijd doneren in een hospice of respijthuis
- voedsel inzamelen voor de voedselbank
- fruit uitdelen op scholen
- kerstpakketten voor minderbedeelden
- fundraising voor rampenhulp

De boodschap van de summit was duidelijk:

Wacht niet op een project – start er zelf één.

Vraag niet wat het kost, maar: hoe krijgen we dit mogelijk gemaakt?

Probeer, leer, probeer opnieuw... en slaag. ❤️🧑🏿🧑🏻🧑🏾🧑🏼🧑🏽🧑🏿



Weekly talk!

Mohanji houdt elke zondag een Q&A, waarbij je hem allerlei vragen mag stellen.

Elke sessie wordt afgesloten met een korte training die helpt om je meer te focussen op jezelf en je bewustzijn verder te ontwikkelen.

Aanmelden? [Check de website voor meer informatie!](#)

WEKELIJKSE SATSANG
met
Mohanji.

ELKE ZONDAG
13:30-15:30

Mohanji

Meld je hier aan !

🎁 HAPPY FOOD BOX 2025 ❤️🎅🌲🎅

Ook dit jaar zetten we ons in om 20 gezinnen met kinderen die het financieel moeilijk hebben een warme, liefdevolle kerst te bezorgen. Het ACT NL team van de Mohanji Netherlands Foundation en de Mohanji Youth Club werkt hiervoor samen met Wijkcentrum Bij de Bron in Alkmaar en het Sociaal Wijkteam Leiden.

We geven deze gezinnen een vegan kerstpakket vol lekkers – een Happy Food Box ter waarde van €50 per pakket. 🌱🌟

👉 Doneren?

Dat kan via de QR-code op de poster of direct via deze link: [Tikkie!](#)

Voor vragen kun je terecht bij Bharati: 06 5892 9319.

Namens het hele MF NL for ACT team en de Mohanji Youth Club!

Heel veel dank voor je steun en liefde! ❤️

Doneer een
Christmas Happy Food Box!
voor €50,-

En geef
een heel gezin
een onvergetelijke kerst!

TIKKIE

Agenda

Wekelijks & doorlopend

- Conscious Walking – Elke zaterdag om 09:30
 - Aanmelden: Sita 06-40852251
- Voorleessessie uit Guru Leela – In Alkmaar
 - Aanmelden: Bharati Abrol 06 58929319
- Soulful Zaterdag – Inspiratie, meditatie en samenzijn
 - Aanmelden: Sita 06 40852251



December

- Om de week vanaf 3 december – Om-chanting in Leiden!
 - Aanmelden: 06-23456492

Waar is Mohanji ?

Ga van 16 tot 21 december met Mohanji op een bijzondere pelgrimage naar Shirdi – een reis die verder gaat dan het fysieke alleen. In de voetsporen van Sai Baba word je uitgenodigd om dieper in je eigen spirituele essentie te duiken.

Met Mohanji's begeleidende aanwezigheid als kompas ervaar je innerlijke rust, verbinding en helderheid. In deze heilige omgeving onthullen zich soms wonderen, verdwijnen innerlijke blokkades en ontstaat een diepe ervaring van eenheid.

Verhef je ziel. Ontdek je innerlijke waarheid.

Meld je hier aan : [KLIK!](#)



Met warme groet,
Team Mohanji Nederland