

“

Juli

Zelfacceptatie is het mooiste
wat je jezelf kan geven!

”

NIEUWSBRIEF

Let op: Nieuwe URL voor de Mohanji Foundation Nederland

De website van Mohanji Foundation Nederland heeft
een nieuwe, frisse URL gekregen:

👉 <https://nl.mohanji.org>

Alle vertrouwde informatie over Mohanji, zijn
teachings, vrijwilligersprojecten en activiteiten in
Nederland is daar nu te vinden – overzichtelijk en in
het Nederlands.

Bezoek de vernieuwde site en laat je inspireren door
liefde in actie, bewustzijn en onvoorwaardelijke
dienstbaarheid.

📌 Nieuwe URL: <https://nl.mohanji.org>



Liefdevolle zorg bij 'tHuis Lioba – Vrijwilligerswerk vanuit het hart



Namens de Mohanji Foundation mocht ik opnieuw een waardevol dagdeel vrijwilligerswerk doen bij 'tHuis Lioba in Egmond – een warm huis voor mensen in de laatste levensfase.

Van een fruitsalade maken tot een glutenvrij ontbijt verzorgen, helpen met medicatie, sjoelen, of een luisterend oor bieden – elke taak draagt bij aan comfort en menselijke nabijheid.

Het is telkens weer bijzonder om op deze plek te mogen zijn, waar respect en zachtheid centraal staan. Een dag vol dankbaarheid, verbinding en betekenis.

Mandala's en momenten van rust bij 'tHuis Lioba

Tijdens een middag mandala tekenen in respijthuis 'tHuis Lioba kwamen kleur, stilte en zachte fluitmuziek samen in een sfeer van rust en aandacht.

Gedachten over ziekte en afscheid verdwenen even naar de achtergrond. Een gast die bij aankomst onrustig was, vond ontspanning in kleur, vorm en warme aanwezigheid.

Er werd gelachen, gedeeld en gewoon geweest. Iedereen is welkom – juist ook wie wat extra zorg of aandacht nodig heeft.

Een klein gebaar, een groot effect. Liefde in actie.



Mohanji App

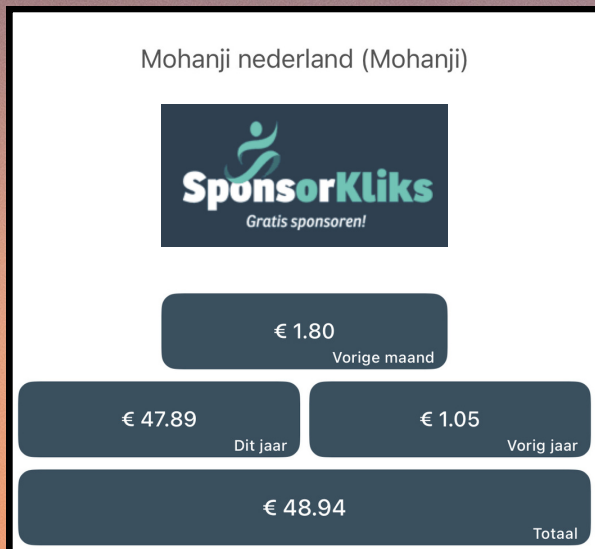
Wil je altijd en overal verbonden blijven met Mohanji's teachings, meditaties, podcasts en wereldwijde initiatieven? Download dan de gratis Mohanji App via de App Store of Google Play. Zo heb je directe toegang tot inspiratie, begeleiding en nieuws – waar je ook bent.



Sponsorkliks

Wil je ons sponsoren doe dit dan via je aankopen.

Zoek op sponsorkliks. Selecteer goed doel Mohanji. Selecteer de winkel bv Bol en doe je aankoop. (Zet deze bol link vast in je browser voor de volgende aankoop). Mohanji krijgt nu een klein percentage van je aankoopbedrag



Meer info:

netherlands@mohanji.org

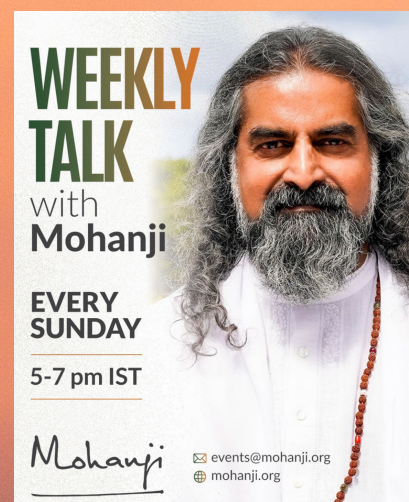
www.sponsorkliks.com

Q&A met Mohanji elke zondag!

Mohanji houdt elke zondag een Q&A, waarbij je hem allerlei vragen mag stellen.

Elke sessie wordt afgesloten met een korte training die helpt om je meer te focussen op jezelf en je bewustzijn verder te ontwikkelen.

Aanmelden? [Check de website voor meer informatie!](#)



Samen koken, luisteren en verbinden – met Mohanji Youthclub

♥ Op zaterdag 2 augustus kookten we met de Mohanji Youthclub voor 35 dak- en thuisloze mensen.

Het werd een middag vol warmte, verbinding en echte aandacht. We deelden maaltijden, verhalen en stiltes. Tussendoor vertelden jongeren hoe het voelt om ongezien te zijn. We spraken met verschillende jongeren.

Een 21-jarige jongen deelde zijn worsteling: geen woning, geen vast werk. Zijn wens? “Meer sport en activiteiten die ons verbinden en in beweging houden.”

We sloten af met een spontaan potje tafeltennis 🏓 – simpel, maar met grote impact.



📌 Wist je dat zo'n 40% van de dak- en thuislozen in Nederland jongeren en kinderen zijn? Een groeiend probleem dat vraagt om oprechte aandacht en menselijkheid.

Agenda

Augustus

- 2 augustus – Consciousness Walking (elke twee weken)
Aanmelden: 06 58929319
- 3 augustus – Vrijwilligers Samenzijn in Wolfheze
(Elke 1e zondag van de maand)
- Vanaf 3 augustus – Wekelijkse Q&A met Mohanji Life
[Klik hier]
- 6 augustus – Online Meditatie (2-wekelijks om 20:30)
Aanmelden: mail naar netherlands@mohanji.org

🕊 20–28 september – Vredesweek

Wekelijks & doorlopend

- Conscious Walking – Elke zaterdag om 09:30
📍 Geestmerambacht, bij restaurant Lovers and Hunters
Aanmelden: Sita 06 40852251
- Voorleessessie uit Guru Leela – In Alkmaar
Aanmelden: Bharati Abrol 06 58929319
- Soulful Zaterdag – Inspiratie, meditatie en samenzijn
📍 Hannie Schaftstraat 85, Alkmaar
Aanmelden: Sita 06 40852251

Met warme groet,
Team Mohanji Nederland